

NORMAS DE UTILIZAÇÃO E CONVIVÊNCIA NAS UNIDADES

Versão 1.0 – Junho de 2026

A Engenharia do Corpo tem como compromisso proporcionar um ambiente seguro, organizado, acolhedor e respeitoso para todos os alunos, colaboradores, parceiros e visitantes.

As presentes Normas de Utilização e Convivência estabelecem orientações para a utilização adequada das unidades e para a boa convivência entre todos os frequentadores.

Ao utilizar os serviços da Engenharia do Corpo, o aluno declara estar ciente e de acordo com as disposições descritas neste documento.

1. RESPEITO E CONVIVÊNCIA

A convivência saudável é um dos pilares da experiência proporcionada pela Engenharia do Corpo.

Não serão toleradas condutas que comprometam o respeito entre alunos, colaboradores, parceiros ou visitantes, incluindo:

- agressões físicas ou verbais
- ameaças ou intimidações
- assédio moral ou sexual
- atitudes discriminatórias
- ofensas, constrangimentos e humilhações
- comportamentos incompatíveis com um ambiente de respeito e convivência.

2. ACESSO ÀS UNIDADES

O acesso às unidades é individual e intransferível.

Não será permitido:

- compartilhar acesso com terceiros
- utilizar cadastro ou identificação de outra pessoa
- facilitar o acesso de usuários não autorizados
- burlar sistemas de controle de entrada ou catracas
- fornecer informações falsas para obtenção de acesso

A Engenharia do Corpo poderá solicitar documento de identificação sempre que necessário.

3. UTILIZAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS

Os equipamentos devem ser utilizados de forma adequada, segura e responsável.

Espera-se que os alunos:

- respeitem a finalidade dos equipamentos
- devolvam pesos, anilhas, halteres e acessórios aos locais apropriados após o uso
- mantenham os equipamentos organizados
- respeitem a ordem de utilização dos aparelhos
- evitem ocupar equipamentos sem estar realizando exercícios

Uso institucional e corporativo.

A Engenharia do Corpo reserva-se o direito de revisar e atualizar este documento sempre que necessário.

Não será permitido:

- utilizar equipamentos de forma inadequada
- causar danos ao patrimônio da empresa
- lançar, bater ou soltar pesos de forma que comprometa a segurança dos usuários ou dos equipamentos.

4. COMPARTILHAMENTO E RESERVA DE EQUIPAMENTOS

Durante períodos de maior movimento, os alunos deverão respeitar a ordem de utilização dos equipamentos.

Não será permitido:

- reservar aparelhos para terceiros
- ocupar equipamentos sem utilização efetiva
- reservar aulas para outros usuários

A Engenharia do Corpo incentiva o compartilhamento cordial dos equipamentos durante os intervalos de treino quando houver fila de espera.

5. HIGIENE E ORGANIZAÇÃO

Todos os usuários deverão contribuir para a limpeza e conservação dos ambientes.

Espera-se que os alunos:

- mantenham os espaços organizados
- descartem resíduos nos locais apropriados
- preservem as condições de higiene dos ambientes
- utilizem vestimentas adequadas para a prática de atividades físicas

6. FILMAGENS, FOTOGRAFIAS E REDES SOCIAIS

A Engenharia do Corpo reconhece a importância das redes sociais e da produção de conteúdo pessoal. No entanto, deverão ser respeitados os direitos de privacidade e imagem dos demais frequentadores.

Não será permitido:

- filmar ou fotografar terceiros sem autorização
- divulgar imagens de alunos ou colaboradores sem consentimento
- realizar filmagens em banheiros, vestiários ou áreas de privacidade
- utilizar equipamentos profissionais de gravação sem autorização prévia da empresa

A Engenharia do Corpo poderá solicitar a interrupção ou remoção de conteúdos que contrariem estas diretrizes.

7. COMERCIALIZAÇÃO E DIVULGAÇÃO DE SERVIÇOS

Não será permitida a comercialização de produtos ou serviços particulares nas dependências da Engenharia do Corpo sem autorização prévia da empresa.

Uso institucional e corporativo.

A Engenharia do Corpo reserva-se o direito de revisar e atualizar este documento sempre que necessário.

Também não será permitido:

- distribuir materiais promocionais
- realizar captação de clientes para atividades particulares
- promover marcas, produtos ou serviços sem autorização formal

8. PERSONAL TRAINERS E PROFISSIONAIS EXTERNOS

A atuação de profissionais externos poderá ser permitida conforme critérios definidos pela Engenharia do Corpo.

Todos os profissionais deverão observar as regras vigentes da unidade, manter regularidade profissional e respeitar as diretrizes institucionais da empresa.

9. CRIANÇAS E ACOMPANHANTES

A permanência de crianças nas unidades deverá observar as regras específicas locais.

Quando houver brinquedoteca ou espaço infantil, os responsáveis deverão respeitar integralmente os procedimentos estabelecidos pela unidade.

A Engenharia do Corpo recomenda que a prática de atividades físicas em suas unidades ocorra preferencialmente a partir dos 12 (doze) anos de idade.

Para alunos com idade inferior a 12 (doze) anos, recomenda-se a apresentação de orientação ou recomendação médica, bem como avaliação prévia do responsável técnico da unidade, considerando as características individuais do aluno e as condições de segurança para a prática das atividades.

Esta orientação constitui uma recomendação institucional da Engenharia do Corpo Franqueadora, visando promover boas práticas relacionadas à saúde, segurança e desenvolvimento físico dos praticantes.

As unidades da rede, especialmente aquelas com administração própria ou terceirizada, poderão estabelecer critérios complementares para atendimento de menores de idade, observadas as exigências legais, regulamentares e técnicas aplicáveis.

10. OBJETOS PESSOAIS

Os alunos são responsáveis pela guarda de seus pertences durante sua permanência na unidade.

Recomenda-se a utilização dos armários disponibilizados pela academia, e com uso de cadeados próprios.

A Engenharia do Corpo não se responsabiliza por objetos deixados em locais inadequados ou sem a devida guarda.

11. SEGURANÇA E INTEGRIDADE FÍSICA

Todos os frequentadores devem agir de forma responsável para preservar sua própria segurança e a dos demais usuários.

Uso institucional e corporativo.

A Engenharia do Corpo reserva-se o direito de revisar e atualizar este documento sempre que necessário.

Não será permitido:

- utilizar equipamentos de forma que coloque terceiros em risco
- praticar exercícios incompatíveis com as orientações da equipe técnica
- realizar atividades que comprometam a segurança dos ambientes.

12. UTILIZAÇÃO DAS DEPENDÊNCIAS

As dependências da Engenharia do Corpo destinam-se exclusivamente às atividades relacionadas aos serviços oferecidos pela empresa.

Não será permitido:

- praticar atividades incompatíveis com a finalidade dos espaços
- utilizar áreas comuns para fins inadequados
- realizar atos que comprometam a experiência dos demais frequentadores

13. PENALIDADES

O descumprimento destas normas poderá resultar, conforme a gravidade da ocorrência, em:

- orientação verbal
- advertência
- suspensão temporária de acesso
- cancelamento do vínculo contratual
- adoção das medidas administrativas, contratuais ou legais cabíveis

14. DISPOSIÇÕES FINAIS

Estas Normas de Utilização e Convivência complementam os contratos, regulamentos e demais documentos oficiais da Engenharia do Corpo.

Os casos não previstos neste documento poderão ser analisados individualmente pela empresa.

A Engenharia do Corpo reserva-se o direito de revisar e atualizar estas normas sempre que necessário.

ENGENHARIA DO CORPO

Normas de Utilização e Convivência nas Unidades
Versão 1.0 – Junho de 2026

Uso institucional e corporativo.

A Engenharia do Corpo reserva-se o direito de revisar e atualizar este documento sempre que necessário.